


| | | |
|---|--|-----------------------|
|  MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII | PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ | Ediția I |
| | <i>Organizarea activității în cadrul colegiului în condiții de siguranță epidemiologică pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2</i> | Revizia 0 |
| Colegiul Național „Calistrat Hogaș” Piatra-Neamț | Cod: PO/A_3 | Exemplar nr. 1 |

F 07 - P.O. A_3

Anexa 7.1.


Informații utile pentru elevi

Principiile generale care stau la baza normelor de protecție a sănătății populației în contextul epidemiei cu noul coronavirus sunt:

- ✓ **protecția individuală;**
- ✓ **protecția colectivă;**
- ✓ **combaterea prin orice mijloc a transmiterii comunitare a virusului și izolarea persoanelor bolnave și contaminate.**

Măsurile esențiale pentru atingerea scopului reprezentat de prevenirea/limitarea pe cât posibil a îmbolnăvirii includ:

- ✓ Igiena riguroasă a mâinilor;
- ✓ Măsuri ferme de curățenie și dezinfecție în unitatea de învățământ;
- ✓ **Purtarea măștii de protecție atât de către elevi, cât și de către întregul personal pe toată perioada atunci când se află în interiorul și exteriorul unității de învățământ;**
- ✓ Limitarea contactului dintre elevi din clase diferite;
- ✓ Evitarea schimbării sălii de clasă de către elevi pe parcursul unei zile. Principiul de urmat este „1 clasă de elevi = 1 sală de clasă;
- ✓ Asigurarea unei distanțări de minimum 1 metru sau montarea unor separatoare în situația în care asigurarea distanței de 1 metru nu este posibilă;
- ✓ În vederea păstrării distanței fizice, **fiecare copil își va păstra același loc în bancă pe tot parcursul prezenței în clasă;**
- ✓ Informarea permanentă a personalului, a elevilor și a părinților/reprezentanților legali cu privire la măsurile de protecție împotriva infecției SARS-CoV-2;
- ✓ Necesitatea izolării la domiciliu a elevilor, în cazul apariției febrei sau a altor simptome specifice COVID-19 (tuse, dificultate în respirație, pierderea gustului și a mirosului) la elev sau la un alt membru al familiei;

| | | |
|---|--|-----------------------|
|  MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII | PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ | Ediția I |
| | <i>Organizarea activității în cadrul colegiului în condiții de siguranță epidemiologică pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2</i> | Revizia 0 |
| Colegiul Național „Calistrat Hogaș” Piatra-Neamț | Cod: PO/A_3 | Exemplar nr. 1 |

Măsuri de protecție la nivel individual

Mesaje importante

- ✓ Spălați-vă des pe mâini!
- ✓ Tușiți sau strănutați în pliul cotului sau într-un șervețel!
- ✓ Utilizați un șervețel de unică folosință, după care aruncați-l!
- ✓ Salutați-i pe ceilalți fără să dați mâna!
- ✓ Nu vă strângeți în brațe!
- ✓ Păstrați distanțarea fizică, evitați aglomerațiile!
- ✓ Purtați mască atunci când vă aflați în interiorul școlii!


Spălarea/Dezinfectarea mâinilor

Toți elevii și personalul trebuie să se spele/dezinfecteze pe mâini:

- ✓ imediat după intrarea în școală și înainte de a intra în sala de clasă;
- ✓ înainte de pauza/pauzele de masă;
- ✓ înainte și după utilizarea toaletei;
- ✓ după tuse sau strănut;
- ✓ ori de câte ori este necesar.

Purtarea măștii de protecție

Masca de protecție este obligatorie pentru elevii din învățământul primar, gimnazial și liceal și va fi purtată în sălile de clasă, în timpul deplasării prin unitatea de învățământ sau în timpul recreației (atunci când se află în interior și în exterior). Schimbul măștii de protecție între persoane este interzis.


| | | |
|---|--|-----------------------|
|  MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII | PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ | Ediția I |
| | <i>Organizarea activității în cadrul colegiului în condiții de siguranță epidemiologică pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2</i> | Revizia 0 |
| Colegiul Național „Calistrat Hogaș” Piatra-Neamț | Cod: PO/A_3 | Exemplar nr. 1 |

Organizarea programului școlar

- ✓ Va fi evitată crearea de grupuri de elevi din clase diferite;
- ✓ Elevii vor fi supravegheați pe toată durata pauzelor de către cadrele didactice, pentru păstrarea distanțării fizice;
- ✓ Elevii vor fi instruiți să nu interacționeze fizic (nu se vor îmbrățișa, nu își vor atinge reciproc mâinile și nu vor sta aproape unul de celălalt);
- ✓ Nu vor fi practicate jocuri de contact sau cu mingea, nici activități care implică schimbul de obiecte;
- ✓ Vor fi evitate, de asemenea, structurile de joc ale căror suprafețe de contact nu pot fi dezinfectate;
- ✓ Nu vor fi utilizate băncile/scaunele exterioare (acest lucru fiind indicat prin aplicarea unor marcaje, dispozitive de distanțiere etc.).
- ✓ Jocurile și alte activități care implică formarea unor grupuri vor fi organizate cu respectarea distanței dintre elevi, în conformitate cu prevederile legale în vigoare;
- ✓ Elevii nu vor consuma în comun mâncarea sau băuturile și nu vor schimba între ei obiectele de folosință personală (telefoane, tablete, instrumente de scris, jucării etc.).

Organizarea activităților sportive

- ✓ Se pot desfășura doar jocurile sportive care permit distanțarea fizică, exclusiv în aer liber;
- ✓ Nu vor fi utilizate echipamente sportive care să fie manevrate de toți elevii (sau manevrarea va fi efectuată doar de un adult); în caz contrar, va fi asigurată în mod regulat o dezinfectare adaptată;
- ✓ Orele de educație fizică efectuate în sala de sport trebuie limitate la activități sportive care nu presupun efort mediu/intens, cu asigurarea obligatorie a distanței fizice de minimum 1,5 metri, situație în care portul măștii nu este indicat;
- ✓ Pentru desfășurarea orelor de educație fizică, elevii vor fi instruiți ca pe tot parcursul activității să nu își atingă fața, gura, ochii, nasul cu mâinile neigienizate;

| | | |
|---|--|-----------------------|
|  MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII | PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ | Ediția I |
| | <i>Organizarea activității în cadrul colegiului în condiții de siguranță epidemiologică pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2</i> | Revizia 0 |
| Colegiul Național „Calistrat Hogaș” Piatra-Neamț | Cod: PO/A_3 | Exemplar nr. 1 |

- ✓ La începerea și finalul orelor de educație fizică, toți elevii trebuie să efectueze igiena mâinilor cu un dezinfectant pe bază de alcool;
- ✓ Se vor efectua curățenia, dezinfecția cu soluții avizate și aerisirea sălii de sport după fiecare grupă de elevi;

Monitorizarea prezenței

La nivelul fiecărei unități de învățământ se vor monitoriza absențele elevilor. Direcțiile de sănătate publică vor fi anunțate în cazul înregistrării unei creșteri mari a numărului de absențe ale elevilor și/sau personalului, cauzate de boli respiratorii.


Părinții/Apartinătorii nu vor avea acces în curtea unității de învățământ și nu vor însoți copiii în clădirea acestora, cu excepția cazurilor speciale, pentru care există aprobarea conducerii școlii.

Comunicarea cu părinții se va realiza telefonic sau prin mijloace electronice în vederea identificării din timp a semnelor de îmbolnăvire și a inițierii măsurilor de prevenire a îmbolnăvirilor în colectivitate.

Triajul zilnic se efectuează de către părinte, acasă, prin măsurarea temperaturii corporale și aprecierea stării de sănătate a copilului, în urma căreia părintele decide prezentarea preșcolarului/elevului la cursuri.

Nu se vor prezenta la cursuri în ziua respectivă:

- ✓ cei cu temperatură mai mare de 37,3°C și/sau simptomatologie specifică infectării cu SARS-CoV-2 (tuse, dificultăți în respirație - scurtarea respirației, diaree, vărsături) sau alte boli infectocontagioase;
- ✓ cei confirmați cu infecție cu SARS-CoV-2, aflați în perioada de izolare la domiciliu;– cei care sunt declarați contacți apropiați cu o persoană infectată cu SARS-CoV-2, aflați în perioada de carantină la domiciliu/carantină instituționalizată.

| | | |
|---|--|----------------|
|  MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII | PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ | Ediția I |
| | <i>Organizarea activității în cadrul colegiului în condiții de siguranță epidemiologică pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2</i> | Revizia 0 |
| Colegiul Național „Calistrat Hogaș” Piatra-Neamț | Cod: PO/A_3 | Exemplar nr. 1 |

Se pot prezenta la cursuri în ziua respectivă:

- ✓ când nu se regăsesc în niciuna dintre situațiile de mai sus;
- ✓ dacă unul dintre membrii familiei prezintă simptome de infecție a tractului respirator, dar nu a fost confirmat cu virusul SARS-CoV-2;
- ✓ cei cu simptome tipice de alergii la polen (alergii cunoscute la polen, nasul curgător cu secreție nazală clară, ochi curgători/prurit);

Măsuri pentru elevii și personalul din unitățile de învățământ aflate în grupele de vârstă la risc și/sau având afecțiuni cronice și/sau dizabilități

Personalul cu risc (de exemplu, vârstnici, persoane cu diabet zaharat sau alte boli cronice, persoane cu imunitate deficitară) va reveni în școli cu **avizul medicului de medicina muncii**. **Preșcolarii/Elevii care fac parte dintr-un grup cu risc** (de exemplu, boli respiratorii cronice severe, obezitate severă, diabet zaharat tip I, boli inflamatorii, boli imune/autoimune, boli rare, boli ereditare de metabolism, dizabilități, tratament imunosupresiv), se vor prezenta la școală, **cu avizul și recomandările specifice ale medicului curant și cu acordul scris al părinților**.


Pentru aceștia, reprezentanții unităților de învățământ vor identifica, după caz, soluții pentru asigurarea procesului educațional la distanță sau în condiții de siguranță sporite.

Respectarea măsurilor de protecție și cele de igienă recomandate tuturor elevilor trebuie monitorizate cu mai multă atenție în cazul elevilor cu boli cronice.

Elevii cu boli cronice care privesc cu teamă întoarcerea la școală, precum și părinții acestora, vor fi consiliați de medicii specialiști și psihologii care îi au în îngrijire, în privința măsurilor suplimentare necesare pentru a se simți în siguranță.

Copiii care locuiesc în aceeași locuință cu o persoană care face parte dintr-un grup cu risc, se pot, în mod normal, reîntoarce la instituția de învățământ.

Pot exista anumite cazuri în care, după o evaluare concretă și individuală a gradului de boală al persoanei respective și a riscului de contaminare cu SARS-CoV-2 pe care copilul îl poate

| | | |
|---|--|-----------------------|
|  MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII | PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ | Ediția I |
| | <i>Organizarea activității în cadrul colegiului în condiții de siguranță epidemiologică pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2</i> | Revizia 0 |
| Colegiul Național „Calistrat Hogaș” Piatra-Neamț | Cod: PO/A_3 | Exemplar nr. 1 |

aduce acasă, se poate recomanda de către medicul curant, cu acordul familiei, ca acel copil să nu se prezinte fizic la școală.


Pentru cei care nu pot reveni la școală, reprezentanții unităților de învățământ vor identifica soluții pentru asigurarea procesului educațional la distanță.

Copiii cu dizabilități, ținând cont de specificul afecțiunii, vor beneficia de adaptarea măsurilor de prevenție în mod adecvat dizabilității specifice.

Protocol de izolare a copiilor bolnavi

Se aplică în cazul în care elevii prezintă în timpul orelor de curs simptomatologie de tip respirator (de exemplu, tuse, dificultăți în respirație) sau alte simptome de boală infecțioasă (vărsături, diaree, mialgii, stare generală modificată).

- Izolarea imediată a elevului. Elevul va purta mască, va fi separat de restul grupei/clasei și va fi supravegheat până când va fi preluat și va părăsi unitatea de învățământ însoțit. Măsurile de protecție individuală vor fi respectate cu strictețe. Se va deschide o fereastră pentru aerisire;
- Vor fi anunțați imediat părinții/reprezentanții legali și, după caz, personalul cabinetului medical școlar;
- Dacă pe perioada izolării elevul bolnav folosește grupul sanitar, acesta trebuie curățat și dezinfectat, folosind produse de curățare avizate, înainte de a fi folosit de oricine altcineva;
- Nu se va transporta elevul până la sosirea părinților/reprezentanților legali la medicul de familie, farmacie, serviciul de urgență sau spital, decât în situația în care simptomele/semnele sunt severe, caz în care se va apela serviciul de urgență 112;
- Persoana care ajută elevul izolat trebuie să poarte mască și se va spăla bine pe mâini timp de minimum 20 de secunde;
- Igienizarea încăperii se face cu dezinfectant avizat, după ce elevul a plecat, pentru a reduce riscul de a transmite infecția la alte persoane;
- Elevul va reveni la școală cu adeverință medicală, eliberată de medicul curant/medicul de familie, cu precizarea diagnosticului.

| | | |
|---|--|-----------------------|
|  MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII | PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ | Ediția I |
| | <i>Organizarea activității în cadrul colegiului în condiții de siguranță epidemiologică pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2</i> | Revizia 0 |
| <i>Colegiul Național „Calistrat Hogaș” Piatra-Neamț</i> | Cod: PO/A_3 | Exemplar nr. 1 |

Revenirea în colectivitate a copiilor care au avut probleme de sănătate și au absentat de la școală se va realiza obligatoriu în baza unei adeverințe medicale, care să precizeze diagnosticul și pe care elevul o va preda cadrului didactic de la prima oră de curs. Adeverințele vor fi centralizate la nivelul cabinetului medical școlar sau la nivelul persoanei desemnate în cazul în care școala nu beneficiază de cabinet medical.

*Extras din Anexa nr. 1 (GHIDUL privind măsurile sanitare și de protecție în unitățile de învățământ preuniversitar în perioada pandemiei COVID-19) la
OMEC/OMS nr. 5.487/1.494/31 august 2020*